

Il G.A.A.M. è un'associazione di volontariato composta da mamme formate secondo i corsi riconosciuti oms/unicef per dare sostegno ad altre mamme nell'allattamento al seno e nella relazione col proprio bambino. Offriamo incontri informativi e di confronto, consulenze telefoniche e/o a domicilio, materiali informativi, **CUSCINI DA ALLATTAMENTO**.

Da un paio di anni fanno parte delle nostre attività anche gli incontri del progetto **Essere\_VOCE**, ideato e realizzato dal reparto di Ostetricia e Ginecologia di Carpi in collaborazione con la Biblioteca Ragazzi.

**Aiutateci a continuare a realizzare i nostri progetti di sostegno alla genitorialità**, associandoci o facendo una donazione sul nostro conto corrente. IBAN: IT38K0501802400000000169638. Chi vuole dare un contributo al progetto Essere\_VOCE lo specifichi nella causale del versamento.

#### NUMERI DI TELEFONO DELLE MAMME DEL G.A.A.M.

Barbara	349-2332654
Stefania <i>(solo per uso della fascia)</i>	059-654674
Grazia	059-654951 - 320-8564678
Elena M. <i>(Limidi)</i>	393-9187934
Sabrina M. <i>(Rio Saliceto)</i>	347-5600897
Alice <i>(Rio Saliceto)</i>	348-0300348
Sabrina L. <i>(Campogalliano)</i>	059-528304 - 320-6463854
Lisa <i>(dopo le 17)</i>	338-8233693
Errica	059-654745 - 338-3417468
Margherita	059-9110251 - 334-3353902
Elena Z.	370-3027478
Carolina <i>(Reggiolo)</i>	0522-973111 - 340-3965102
Daniela <i>(solo per cuscini allattamento)</i>	392-3094802

Offriamo il nostro tempo in modo gratuito e volontario, lavoriamo e abbiamo bambini piccoli. Se non trovi nessuna di noi, prova a richiamare in orari diversi :-)

*Per consulenze professionali rivolgeti in **CONSULTORIO**: prendi appuntamento chiamando lo 059-6554170 ogni giorno dalle 10 alle 13.*

in collaborazione con:

 **SERVIZIO SANITARIO REGIONALE**  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena  
Distretto Sanitario di Carpi - AUSL di Modena

 Unione delle  
**Terre d'Argine**

 **CENTRO**  
PER LE FAMIGLIE



## PROGRAMMA INCONTRI settembre-dicembre 2014

tel. 331-1356534

[www.allattamentomaterno.org](http://www.allattamentomaterno.org)

[infoagam@gmail.com](mailto:infoagam@gmail.com)

**Gli incontri, liberi e gratuiti, si svolgono presso:**

**Casa del Volontariato** - viale Peruzzi, 22 – Carpi  
**Biblioteca "Il Falco Magico"** - Piazza Martiri, 59 - Carpi

Ti chiediamo di prenotarti ai numeri di telefono indicati per accoglierti al meglio e per avisarti in caso di contrattempo.

Sabato 20 settembre, ore 10-12, alla Casa del Volontariato:



**RIMEDI NATURALI PER I PICCOLI MALESSERI DEI BIMBI, laboratorio di autoproduzione di rimedi naturali con Sabrina Musi** mamma del G.A.A.M. e operatore di discipline bionaturali.

È richiesto un contributo di 5 euro per i materiali necessari.

Prenotazione obbligatoria al 370-3052341



Giovedì 18 settembre, ore 16.30, Biblioteca Il Falco Magico:

**Essere\_VOCE. Incontri per mamme e papà in attesa per scoprire la bellezza e l'utilità del racconto e della voce prima della nascita.**

Prenotarsi al 338-4265167

**SAM**



Sabato 4 ottobre, ore 10 -12.30 alla Casa del Volontariato:

**SAM Allattamento: obiettivo vincente per tutta la vita! aperto a tutti e consulenze in allattamento per le mamme in difficoltà.**

prenotarsi al 370-3052341



Domenica 5 ottobre ore 17-18.30, alla Casa del Volontariato:

Proiezione film

Comunicare la propria presenza al 370-3052341



Giovedì 16 ottobre, ore 16.30, Biblioteca Il Falco Magico:

**Essere\_VOCE. Incontri per mamme e papà in attesa per scoprire la bellezza e l'utilità del racconto e della voce prima della nascita.**

Prenotarsi al 338-4265167



Sabato 25 ottobre, ore 10.00-12.00 alla Casa del Volontariato:

**Un approccio osteopatico per bambini.** Con il Dott. Cristian Fieni, Osteopata.

Comunicare la propria presenza al 370-3052341



Giovedì 20 novembre, ore 16.30, Biblioteca Il Falco Magico:

**Essere\_VOCE.** Incontri per mamme e papà in attesa per scoprire la bellezza e l'utilità del racconto e della voce prima della nascita.

Prenotarsi al 338-4265167



Sabato 8 novembre, alla Casa del Volontariato:

**CORSO PER PORTARE I BAMBINI** condotto da Stefania Grulli

Per informazioni sugli orari e prenotazione (necessaria – posti limitati) telefonare a Stefania, 059-654674. Per i corsi sarà chiesto un contributo.

Saranno presenti mamme del G.A.A.M. per dubbi o consulenze sull'allattamento materno



Sabato 22 novembre, ore 9.30-11.30, alla Casa del Volontariato:

**ALLATTARE IN 3 MOSSE: l'ABC dell'allattamento materno.** Un breve corso rivolto alle neo e future mamme – sono invitati anche papà, nonni, amiche e chiunque sia interessato, per sostenere la mamma nell'allattamento.

Comunicare la propria presenza al 370-3052341



Sabato 13 dicembre, ore 10-12, alla Casa del Volontariato:

**Doula : un aiuto concreto per vivere al meglio gravidanza, parto e post parto.** a cura di Elena Biamonte, Doula.

Prenotarsi al 370-3052341



Giovedì 18 dicembre, ore 16.30, Biblioteca Il Falco Magico:

**Essere\_VOCE.** Incontri per mamme e papà in attesa per scoprire la bellezza e l'utilità del racconto e della voce prima della nascita.

Prenotarsi al 338-4265167



Per essere aggiornata sui nostri incontri, per scaricare documenti informativi sui temi di cui tratta l'associazione, per una maternità più consapevole: visita il nostro sito [www.allattamentomaterno.org](http://www.allattamentomaterno.org), iscriviti sul sito alle nostre news e se sei su Facebook cerca “GAAM Gruppo Aiuto Allattamento Materno” e clicca su “mi piace”!



**Nati per Leggere**

Il GAAM aderisce al progetto nazionale Nati per Leggere [www.natiperleggere.it](http://www.natiperleggere.it) ed è in rete con altre associazioni della provincia per sostenere le mamme.

Visita [www.reteallattamentomodena.it](http://www.reteallattamentomodena.it) e guarda le iniziative delle altre associazioni!



**Rete Allattamento Modena**

Ricordiamo inoltre che anche il **Centro per le Famiglie** di Carpi offre incontri e conferenze, oltre che consulenze gratuite educative, familiari, di coppia. Per informazioni rivolgersi al Centro per le Famiglie, tel. 059-649272