

Il G.A.A.M. è un'associazione di volontariato composta da mamme formate secondo i corsi riconosciuti oms/unicef per dare sostegno ad altre mamme nell'allattamento al seno e nella relazione col proprio bambino. Offriamo incontri informativi e di confronto, consulenze telefoniche e/o a domicilio, materiali informativi, **CUSCINI DA ALLATTAMENTO**.

Da un paio di anni fanno parte delle nostre attività anche gli incontri del progetto **Essere\_VOCE**, ideato e realizzato dal reparto di Ostetricia e Ginecologia di Carpi in collaborazione con la Biblioteca Ragazzi.

**Aiutateci a continuare a realizzare i nostri progetti di sostegno alla genitorialità**, associandoci o facendo una donazione sul nostro conto corrente. IBAN: IT38K0501802400000000169638. Chi vuole dare un contributo al progetto Essere\_VOCE lo specifichi nella causale del versamento.

#### NUMERI DI TELEFONO DELLE MAMME DEL G.A.A.M.

Barbara	349-2332654
Stefania <i>(solo per uso della fascia)</i>	059-654674
Grazia	059-654951 - 320-8564678
Elena M. <i>(Limidi)</i>	393-9187934
Sabrina M. <i>(Rio Saliceto)</i>	347-5600897
Alice <i>(Rio Saliceto)</i>	348-0300348
Sabrina L. <i>(Campogalliano)</i>	059-528304 - 320-6463854
Lisa <i>(dopo le 17)</i>	338-8233693
Errica	059-654745 - 338-3417468
Margherita	059-9110251 - 334-3353902
Elena Z.	370-3027478
Carolina <i>(Reggiolo)</i>	0522-973111 - 340-3965102
Daniela <i>(solo per cuscini allattamento)</i>	392-3094802

Offriamo il nostro tempo in modo gratuito e volontario, lavoriamo e abbiamo bambini piccoli. Se non trovi nessuna di noi, prova a richiamare in orari diversi :-)

Per consulenze professionali rivolgiti in **CONSULTORIO**: prendi appuntamento chiamando lo 059-6554170 ogni giorno dalle 10 alle 13.

in collaborazione con:

 SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena  
Distretto Sanitario di Carpi - AUSL di Modena

 Unione delle  
Terre d'argine

 CENTRO  
PER LE FAMIGLIE



## PROGRAMMA INCONTRI settembre-dicembre 2014

tel. 331-1356534

[www.allattamentomaterno.org](http://www.allattamentomaterno.org)

[infoagaam@gmail.com](mailto:infoagaam@gmail.com)

**Gli incontri, liberi e gratuiti, si svolgono presso:**

**Casa del Volontariato** - viale Peruzzi, 22 – Carpi  
**Biblioteca "Il Falco Magico"** - Piazza Martiri, 59 - Carpi

Ti chiediamo di prenotarti ai numeri di telefono indicati per accoglierti al meglio e per avvisarti in caso di contrattempi.

Sabato 20 settembre, ore 10-12, alla Casa del Volontariato:

**RIMEDI NATURALI PER I PICCOLI MALESSERI DEI BIMBI**, laboratorio di autoproduzione di rimedi naturali con Sabrina Musi mamma del G.A.A.M. e operatore di discipline bionaturali.

È richiesto un contributo di 5 euro per i materiali necessari.

Prenotazione obbligatoria al 370-3052341



Giovedì 18 settembre, ore 16.30, Biblioteca Il Falco Magico:

**Essere\_VOCE**. Incontri per mamme e papà in attesa per scoprire la bellezza e l'utilità del racconto e della voce prima della nascita.

Prenotarsi al 338-4265167



**SAM**



Sabato 4 ottobre, ore 10.30 davanti al Comune, corso Alberto Pio, 91:

**FLASH MOB per l'allattamento in contemporanea nazionale**

**Non importa se hai allattato 2 minuti, 2 mesi o 2 anni:**

*vieni anche tu, per reggere tutte insieme lo striscione*

**"PERCHE' ALLATTARE POSSA ESSERE UNA SCELTA"**

Domenica 5 ottobre ore 10.30, alla Casa del Volontariato:

**SAM**



**CONFERENZA rivolta a genitori e nonni, operatori sanitari, educatori**

*L'allattamento e gli obiettivi di sviluppo del millennio.*

*Proteggere l'allattamento.*

*La pubblicità del latte in formula e le mamme italiane.*

**Programma dettagliato sul sito.**

Comunicare la propria presenza al 370-3052341

SAM



Domenica **11 ottobre** ore 17.00, alla Casa del Volontariato:

**PROIEZIONE GRATUITA DEL FILM "IL PRIMO SGUARDO"**

*Le prime ore di vita hanno un'importanza assoluta per la salute del neonato. Tramite le esperienze di quattro famiglie "appena Nate" scopriamo come il bambino andrebbe accolto per facilitare il legame affettivo.*

Commento e approfondimenti a cura di **Chiara Chittoni**, ostetrica.  
Comunicare la propria presenza al 370-3052341



Sabato **25 ottobre**, ore 10.00-12.00 alla Casa del Volontariato:

**Un approccio osteopatico per bambini.** Con il Dott. **Cristian Fieni**, Osteopata.

Comunicare la propria presenza al 370-3052341



Giovedì **20 novembre**, ore 16.30, Biblioteca Il Falco Magico:

**Essere\_VOCE.** Incontri per mamme e papà in attesa per scoprire la bellezza e l'utilità del racconto e della voce prima della nascita.

Prenotarsi al 338-4265167



Sabato **8 novembre**, alla Casa del Volontariato:

**CORSO PER PORTARE I BAMBINI** condotto da **Stefania Grulli**

*Per informazioni sugli orari e prenotazione (necessaria – posti limitati) telefonare a Stefania, 059-654674. Per i corsi sarà chiesto un contributo.*

*Saranno presenti mamme del G.A.A.M. per dubbi o consulenze sull'allattamento materno*



Sabato **22 novembre**, ore 9.30-11.30, alla Casa del Volontariato:

**ALLATTARE IN 3 MOSSE: l'ABC dell'allattamento materno.** Un breve corso rivolto alle neo e future mamme – sono invitati anche papà, nonni, amiche e chiunque sia interessato, per sostenere la mamma nell'allattamento.

Comunicare la propria presenza al 370-3052341



Sabato **13 dicembre**, ore 10-12, alla Casa del Volontariato:

**Doula : un aiuto concreto per vivere al meglio gravidanza, parto e post parto.** a cura di **Elena Biamonte**, Doula.

Prenotarsi al 370-3052341



Giovedì **18 dicembre**, ore 16.30, Biblioteca Il Falco Magico:

**Essere\_VOCE.** Incontri per mamme e papà in attesa per scoprire la bellezza e l'utilità del racconto e della voce prima della nascita.

Prenotarsi al 338-4265167



Per essere aggiornata sui nostri incontri, per scaricare documenti informativi sui temi di cui tratta l'associazione, per una maternità più consapevole: visita il nostro sito [www.allattamentomaterno.org](http://www.allattamentomaterno.org), iscriviti sul sito alle nostre news e se sei su Facebook cerca "GAAM Gruppo Aiuto Allattamento Materno" e clicca su "mi piace"!



Il GAAM aderisce al progetto nazionale Nati per Leggere

[www.natiperleggere.it](http://www.natiperleggere.it)

ed è in rete con altre associazioni della provincia per sostenere le mamme.

Visita [www.reteallattamentomodena.it](http://www.reteallattamentomodena.it) e guarda le iniziative delle altre associazioni!



Ricordiamo inoltre che anche il **Centro per le Famiglie** di Carpi offre incontri e conferenze, oltre che consulenze gratuite educative, familiari, di coppia. Per informazioni rivolgersi al Centro per le Famiglie, tel. 059-649272