

LA LECHE LEAGUE ITALIA

Lega per l'Allattamento Materno onlus

in collaborazione con



PROPONE UN PERCORSO COMPOSTO DA TRE SEMINARI "CSD" (TECNICHE DELLA COMUNICAZIONE)

CARPI (MO), 8-9 GIUGNO 2013

CA' DELLE FATE - Via Pico della Mirandola, 1 (zona Cibeno Pile)

Siamo liete di invitarvi ad un ciclo di tre seminari di "Tecniche della Comunicazione", complementari tra loro, che trattano aspetti teorici e prevedono esercitazioni pratiche, al fine di fornire gli strumenti per sviluppare nuove vie di relazione e ampliare le conoscenze sulle dimensioni fondamentali del processo comunicativo.

I seminari sono rivolti ai genitori, ai nonni, agli operatori sanitari e... a chiunque abbia desiderio e bisogno di "crescere" grazie ad una comunicazione efficace...

CSD 1. ASCOLTO ATTIVO: Sabato 8 giugno 2013, h 9.00 – 13.00

CSD 2. CREARE FIDUCIA: Sabato 8 giugno 2013, h 14.30 – 18.30

CSD 3. GESTIRE I CONFLITTI: Domenica 9 giugno 2013, h 9.00 – 13.00

Programma CSD 1: accrescere la consapevolezza del proprio modo di comunicare, dell'ascolto e dell'effetto che esso produce negli altri; diversificare e migliorare il proprio modello d'ascolto e di comunicazione; conoscere le condizioni di fondo che dispongono all'ascolto attivo; acquisire e sviluppare atteggiamenti e competenze per realizzare comunicazioni non direttive.

Programma CSD 2: consentire ai partecipanti di sviluppare la propria consapevolezza circa l'importanza del proprio ruolo, sia nella vita familiare, sia in quella lavorativa; individuare gli strumenti per aumentare la fiducia in sé stessi e creare sostegno per le proprie idee.

Programma CSD 3: capire quali sono i reali motivi per cui nascono i conflitti e le discussioni; individuare i tipi di conflitto; comprendere perché siamo predisposti alle emozioni negative e come gestirle. Apprendere le tecniche per prevenire i conflitti e capire come creare buone relazioni.

Si può accedere al CSD 2 se si è partecipato al CSD 1, e al CSD 3 se si è partecipato al CSD 2.

Le donazioni richieste per la partecipazione ad ogni seminario sono di **30€ a livello** e sono destinate a La Leche League Onlus, un'associazione internazionale apolitica, aconfessionale e non a scopo di lucro, il cui scopo è fornire alle donne che vogliono allattare al seno informazioni e sostegno "da mamma a mamma", tramite pubblicazioni, incontri di gruppo, consulenze telefoniche, epistolari e per posta elettronica; vedi **www.lllitalia.org**.

Ai 30€ vanno **aggiunti 5€ per ogni livello** per coprire i costi per la sede, costi che saranno effettivamente calcolati in base al numero degli iscritti (e che quindi possono essere inferiori).

MINIMO 10 PARTECIPANTI, MASSIMO 20 - **ISCRIZIONI ENTRO IL 21 MAGGIO** - Per informazioni e iscrizioni: Annalisa: annalisa.gaam@gmail.com, 059-8751293 (dopo le 17 – eventualmente lasciare un messaggio in segreteria col proprio numero per essere ricontattati).