

Il G.A.A.M. è un'associazione di volontariato composta da mamme formate per dare sostegno ad altre mamme nell'allattamento al seno e nella relazione col proprio bambino. Offriamo **incontri** informativi e di confronto, **consulenze** telefoniche e/o a domicilio, materiali informativi, cuscini da allattamento.

Da un paio di anni fanno parte delle nostre attività anche gli incontri del **progetto Essere_VOCE**, ideato e realizzato dal reparto di Ostetricia e Ginecologia in collaborazione con la Biblioteca Ragazzi.

Aiutateci a continuare a realizzare i nostri progetti di sostegno alla genitorialità, associandoci o facendo una donazione sul conto corrente postale n. 7076914 - IBAN: IT 19 H 07601 12900 000007076914. Chi vuole dare un contributo al progetto Essere_VOCE lo specifichi nella causale del versamento.

NUMERI DI TELEFONO DELLE MAMME DEL G.A.A.M.

Barbara	349-2332654
Stefania (solo per uso della fascia)	059-654674
Grazia	059-654951 - 320-8564678
Cavezzo - Arca delle Mamme	340-8408044
Sabrina M. (Rio Saliceto)	347-5600897
Sabrina L. (Campogalliano)	059-528304 - 320-6463854
Lisa (dopo le 17)	338-8233693
Errica	059-654745 - 338-3417468
Margherita (anche per pannolini lavabili)	059-9110251 - 334-3353902
Elena (anche per pannolini lavabili)	370-3027478
Carolina (Reggiolo)	0522-973111 - 340-3965102
Antonella (solo per cuscini allattamento)	335-218400

Non siamo operatori sanitari, offriamo il nostro tempo in modo gratuito e volontario, lavoriamo e abbiamo bambini piccoli. Se non trovi nessuna di noi, prova a richiamare in orari diversi :-)

Per consulenze professionali rivolgeti in **CONSULTORIO: prendi appuntamento chiamando lo 059-6554170 ogni giorno dalle 10 alle 13.**

in collaborazione con:

 SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena
Distretto Sanitario di Carpi - AUSL di Modena

 Unione
delle
**Terre
d'Argine**

 CENTRO
PER LE FAMIGLIE



PROGRAMMA INCONTRI SETTEMBRE-DICEMBRE 2013

tel. 331-1356534

www.allattamentomaterno.org

infoqaam@gmail.com

Gli incontri, liberi e gratuiti, si svolgono presso:

Casa del Volontariato - viale Peruzzi, 22 - Carpi
Biblioteca "Il Falco Magico" - Piazza Martiri, 59 - Carpi
Centro per le Famiglie - viale De Amicis, 59 - Carpi
Ca' delle Fate - via Pico della Mirandola, 1 - Carpi
Auditorium A. Loria - via Rodolfo Pio, 1 - Carpi

Ti chiediamo solo di prenotarti ai numeri di telefono indicati per accoglierti al meglio e per avvisarti in caso ci sia qualche contrattempo.

Sabato 14 settembre, ore 15-17, alla Casa del Volontariato:



RIMEDI NATURALI PER I PICCOLI MALESSERI DEI BIMBI. Laboratorio di autoproduzione di rimedi naturali condotto da **Sabrina Musi**, mamma del GAAM e operatore di discipline bionaturali.

È richiesto un contributo di 5 euro per i materiali necessari.

Prenotazione obbligatoria al 370-3052341

Giovedì 19 settembre, ore 16.30, Biblioteca Il Falco Magico:



Essere_VOCE. Incontri per mamme e papà in attesa per scoprire la bellezza e l'utilità del racconto e della voce prima della nascita.

Prenotarsi al 338-4265167

Domenica 22 settembre



Vi aspettiamo nel pomeriggio alla **FESTA DEL CENTRO PER LE FAMIGLIE** con il nostro banchetto informativo e il nostro laboratorio per i bambini!

In questa occasione verrà anche inaugurato il nuovo **CENTRO GIOCHI**.

SAM

La SAM (Settimana mondiale per l'Allattamento Materno) si celebra ogni anno dal 1 al 7 ottobre. Il tema di quest'anno è "SOSTENERE L'ALLATTAMENTO: VICINE ALLE MADRI" e parla delle *peer counsellor* (consulenti alla pari), mamme come noi del GAAM che sono formate per sostenere altre mamme. Quest'anno il **4-5-6 ottobre** alcune mamme che hanno frequentato i nostri incontri si formeranno come *peer* per darci una mano. **Ti interessa saperne di più? Contattaci!**

SAM

Sabato 5 ottobre

In occasione della SAM la Regione Emilia-Romagna, in collaborazione con le Aziende sanitarie, i Gruppi di sostegno e promozione dell'allattamento al seno e gli Enti locali, promuove lo

Slow mob: ALLATTIAMO INSIEME

Vieni anche tu ad allattare in piazza!

Luogo esatto, orario e altri dettagli a breve sul nostro sito.

Giovedì 17 ottobre, ore 16.30, Biblioteca Il Falco Magico:

Essere_VOCE. Incontri per mamme e papà in attesa per scoprire la bellezza e l'utilità del racconto e della voce prima della nascita.

Prenotarsi al 338-4265167



Sabato 19 ottobre, ore 9.00, alla Casa del Volontariato:

MANOVRE DI DISOSTRUZIONE DELLE VIE AEREE PEDIATRICHE – Lezione interattiva a cura della Croce Rossa Italiana, comitato locale di Carpi

Numero chiuso, prenotazione obbligatoria al 370-3052341



Sabato 26 ottobre, ore 10.00, alla Casa del Volontariato:

IL SONNO DEL BAMBINO: cosa è importante sapere perché tutto vada per il meglio. Con Annalisa Pains, mamma del GAAM e educatrice.

Comunicare la propria presenza al 370-3052341



Sabato 9 novembre, alla Casa del Volontariato:

CORSO PER PORTARE I BAMBINI condotto da Stefania Grulli
Per informazioni sugli orari e prenotazione (necessaria – posti limitati) telefonare a Stefania, 059-654674.

Per i corsi sarà chiesto un contributo.

Saranno presenti mamme del GAAM per dubbi o consulenze sull'allattamento materno



Giovedì 21 novembre, ore 16.30, Biblioteca Il Falco Magico:

Essere_VOCE. Incontri per mamme e papà in attesa per scoprire la bellezza e l'utilità del racconto e della voce prima della nascita.

Prenotarsi al 338-4265167



Sabato 23 novembre, ore 9.30-11.30, a Ca' delle Fate:

Poter dare sollievo al bambino durante coliche intestinali o favorirne il sonno, anche fuori casa e sopra i vestitini è possibile con il **BABY SHIATSU: utili tecniche di Shiatsu, facili da ricordare per brevi trattamenti da fare in qualsiasi momento della giornata.**

Conduce **Monica Lugli**, Operatore e Formatore Shiatsu.

Comunicare la propria presenza al 370-3052341



Giovedì 5 dicembre, ore 20.30, Auditorium A.Loria:

In collaborazione con CarpiTransizione e Centro per le Famiglie

Incontro con **Paola Negri**, autrice di **"W LA PAPPÀ! DALL'INTRODUZIONE DEI CIBI SOLIDI ALL'ALIMENTAZIONE ADULTA. EDUCARE I NOSTRI FIGLI, E NOI STESSI, A MANGIARE SANO E VIVERE BIO"**



Sabato 7 dicembre, ore 10.00, alla Casa del Volontariato:

ALLATTAMENTO AL SENO: la salute di tutta una vita attraverso una corretta deglutizione. A cura di **Alessandro Carrafiello**, medico chirurgo specialista in odontostomatologia.

Comunicare la propria presenza al 370-3052341



Giovedì 19 dicembre, ore 16.30, Biblioteca Il Falco Magico:

Essere_VOCE. Incontri per mamme e papà in attesa per scoprire la bellezza e l'utilità del racconto e della voce prima della nascita.

Prenotarsi al 338-4265167

Ricordiamo inoltre che anche il **Centro per le Famiglie** di Carpi offre incontri (come lo "SPAZIO MAMME") e conferenze, oltre che consulenze gratuite educative, familiari, di coppia. Per informazioni rivolgersi al Centro per le Famiglie, tel. 059-649272

Per essere aggiornata sui nostri incontri, per scaricare documenti informativi sui temi di cui tratta l'associazione, per una maternità più consapevole: visita il nostro sito www.allattamentomaterno.org, iscriviti



sul sito alle nostre news e se sei su Facebook cerca "GAAM Gruppo Aiuto Allattamento Materno" e clicca su "mi piace"!

Il GAAM aderisce al progetto nazionale Nati per Leggere www.natiperleggere.it ed è in rete con altre associazioni della provincia per sostenere le mamme.

Visita www.reteallattamentomodena.it e guarda le iniziative delle altre associazioni!