

“LE RISORSE NATURALI DELLA DONNA NEL PARTO”

Segreti e virtù del corpo femminile durante il travaglio e la nascita.

Strumenti per affrontare al meglio questo importante momento.

Data: lunedì 23 febbraio ore 17. 30

Costo: 20 euro



“I BISOGNI DEI NEONATI”

Il nostro bambino è qui! Finalmente con noi! Come possiamo accoglierlo al meglio? Di cosa ha veramente bisogno quando atterra sul nostro pianeta?

Data: martedì 10 marzo ore 17. 30

Costo: 20 euro

“PORTARE ED ESSERE PORTATI”

L'uso delle fasce porta bebè e dei supporti ergonomici per facilitare la vita con il bambino e, al contempo, nutrire e sostenere la relazione con lui.

A cura di *Zuhal Kaykac Messora*, consulente in formazione della *Scuola del Portare*.

E' richiesto un contributo di 5 euro

Data: martedì 17 marzo ore 10. 00



“IL SONNO DEI BAMBINI E DEI GENITORI”

Come dormono i neonati? Non sempre come vorrebbero i grandi ...

Consigli per notti più serene e una nanna più sicura.

Data: sabato 21 marzo ore 10. 00

Costo: 20 euro



“ IL SEGRETO STA TUTTO IN DUE PAROLE: LATTE E AMORE”

L'alimentazione del bambino in teoria e in pratica tra nutrizione e relazione.

Cosa sapere e cosa fare per iniziare l'allattamento nel modo migliore.

Data: martedì 3 marzo ore 17. 30

Costo: 20 euro

“DAL LATTE ALLA PAPPÀ”

Conoscere un nuovo mondo di sapori insieme a mamma e papà.

Accompagniamo i nostri bambini a scoprire che la tavola è uno dei piaceri della vita ...

Data: mercoledì 25 marzo ore 10. 00

Costo: 20 euro

CORSO DI MASSAGGIO INFANTILE

Il corso, articolato in 4 incontri della durata di circa un'ora e mezza, è rivolto a genitori con bambini dagli 0 ai 12 mesi.

L'obiettivo è quello di offrire ai genitori uno strumento nuovo per accompagnare, proteggere e stimolare la crescita e la salute del proprio bambino e per comunicare ed essere in contatto con lui.

DATE degli incontri :

sabato 21 febbraio ore 10. 00

venerdì 27 febbraio ore 10. 00

sabato 7 marzo ore 10. 00

sabato 14 marzo ore 10. 00

Costo del corso: 100 euro



**“ I piccoli hanno bisogno di latte,
sì ma ancor più di essere amati e di
ricevere carezze.**

**Essere portati, cullati, carezzati,
essere tenuti, massaggiati, sono
tutti nutrimenti per i bambini
piccoli, indispensabili, come le
vitamine, i sali minerali e le
proteine, se non di più.**

F. Leboyer

Gli incontri si svolgeranno a Moglia (MN) , in
via XX settembre n. 7 (presso gli ambulatori
della Farmacia Berni).

Per motivi organizzativi si richiede
prescrizione entro il giorno precedente
l'evento.

**Per informazioni e iscrizioni agli incontri e
al corso:**

CHIARA CHITTONI

Ostetrica

Insegnante A.I.M.I

Tel 340 1714673

ostetricachiarachittoni@virgilio.it

Arriva un bambino!



**Incontri con l'ostetrica
per mamme e papà**

Moglia, Febbraio/Marzo 2015