

VUOI ACQUISTARE UN CUSCINO ALLATTAMENTO?

- Contatta **Daniela** al numero **392 309 48 02**

TI INTERESSA AVERE INFORMAZIONI SULL'USO DELLA FASCIA?

- Contatta **Annalisa** al numero **348 728 61 28**
Daniela al numero **392 309 48 02**

DESIDERI SOSTENERE IL NOSTRO IMPEGNO?

- associati al GAAM (costo della tessera annuale 10€)
- fai una **donazione** IBAN: IT38K0501802400000000169638
(per il progetto Essere_VOCE specificare nella causale)
- dona **stoffa** per la realizzazione dei cuscini
- diventa **volontaria/o**
- devolvi il **5 x mille** al GAAM - C.F. 90019280362

Per essere aggiornata sui nostri incontri e scaricare documenti informativi, visita il nostro **sito internet** www.allattamentomaterno.org e iscriviti alla nostra **Newsletter!**



Pagina Facebook "GAAM Gruppo Aiuto Allattamento Materno" - clicca "mi piace"!

Il G.A.A.M. aderisce
al progetto nazionale
"Nati per Leggere"
www.natiperleggere.it



e fa parte della Rete delle Associazioni
per l'Allattamento Materno della
provincia di Modena
www.reteallattamentomodena.it

Fanno parte delle nostre attività gli incontri del **Progetto Essere_VOCE**, incontri per **mamme e papà in attesa** per scoprire la bellezza e l'utilità del racconto e della voce prima della nascita, ideato e realizzato dal reparto di **Ostetricia e Ginecologia** in collaborazione con la **Biblioteca dei Ragazzi**

Per consulenze **OSTETRICHE** rivolgiti al **Consultorio di Carpi** al numero 059 513 71 14

Il **Centro per le Famiglie** di Carpi offre incontri, conferenze, consulenze educative, familiari e di coppia gratuite. Per informazioni 059 649 272



Il G.A.A.M. è un'organizzazione di volontariato, composta da mamme formate secondo il protocollo OMS/UNICEF per dare sostegno nell'allattamento materno, promuoverlo e proteggerlo

COSA OFFRIAMO

- **CONSULENZE** telefoniche e a domicilio in **ALLATTAMENTO**
- **INCONTRI** informativi con ESPERTI e di confronto TRA MAMME
- **LIBRI** e materiali informativi sul **BENESSERE** di mamma e bambino
- **CUSCINI** per facilitare l'allattamento

COME RAGGIUNGERCI

- telefonando, scrivendo SMS o WHATSAPP al **370 305 23 41**
- via mail a infogaam@gmail.com
- inviando un **Messenger** alla pagina Facebook "GAAM Gruppo Aiuto Allattamento Materno"

TI RISPONDEREMO APPENA POSSIBILE

Programma Febbraio 2021 - Giugno 2021



Sabato **6 febbraio**, ore 15.00 - incontro su piattaforma online

DALLA PANCIA ALLA FASCIA

Incontro da mamma a mamma per scoprire i benefici e l'uso della fascia porta bebè

A cura delle mamme volontarie del Gaam

Prenotarsi via mail a infogaam@gmail.com



Sabato **27 febbraio**, ore 15.00 - incontro su piattaforma online

FALSI MITI sull'ALLATTAMENTO MATERNO

L'allattamento materno tra fisiologia e pregiudizi - falsi miti da "sfatare"

A cura delle mamme volontarie del Gaam

Prenotarsi via mail a infogaam@gmail.com



Sabato **6 marzo**, ore 10.00 - incontro su piattaforma online

PANNOLINI LAVABILI: perché, come sceglierli, come usarli

A cura di Annalisa Zaldini, educatrice della prima infanzia e mamma del Gaam

Prenotarsi via mail a infogaam@gmail.com



Sabato **13 marzo**, ore 15.00 - incontro su piattaforma online

Assemblea delle socie del Gaam



Martedì **30 marzo**, ore 20.30 - incontro su piattaforma online

L'ALLATTAMENTO MATERNO DEI BIMBI GRANDI

A cura di Elena Mazzelli, educatrice professionale e mamma del Gaam

Prenotarsi via mail a infogaam@gmail.com



Sabato **10 aprile**, ore 10.00 - incontro su piattaforma online

I PRIMI GIORNI A CASA DOPO IL PARTO: E ADESSO?

Informazioni e consigli per neo e future famiglie (mamme, papà, nonni) su come affrontare le incertezze, i pensieri e le preoccupazioni del primo periodo post nascita

A cura di Ilaria Barbi, ingegnere, doula e mamma del Gaam

Prenotarsi via mail a infogaam@gmail.com



Mercoledì **21 aprile**, ore 17.30 - incontro su piattaforma online

NINNA-I NINNA-O QUESTO BIMBO A CHI LO DO?

Il sonno dei bambini tra fisiologia e falsi miti

A cura di Silvia Marani, medico e mamma del Gaam

Prenotarsi via mail a infogaam@gmail.com



Sabato **8 maggio**, ore 10.00 - incontro su piattaforma online

MAMMA MANGIO ANCH'IO

Introduzione dell'alimentazione complementare nella prima infanzia

A cura di Margherita Guidetti, ricercatrice, docente di psicologia sociale e mamma del Gaam

Prenotarsi via mail a infogaam@gmail.com



Mercoledì **26 maggio**, ore 17.30 - incontro su piattaforma online

ABC dell'ALLATTAMENTO MATERNO - parte 1

Informazioni per le neo e future famiglie (mamme, papà, nonni) sulla fisiologia e la gestione dell'allattamento e sulla risoluzione dei piccoli problemi

A cura delle mamme volontarie del Gaam

Prenotarsi via mail a infogaam@gmail.com



Sabato **5 giugno**, ore 10.00 - incontro su piattaforma online

ABC dell'ALLATTAMENTO MATERNO - parte 2

Informazioni per le neo e future famiglie (mamme, papà, nonni) sulla fisiologia e la gestione dell'allattamento materno e sulla risoluzione dei piccoli problemi

A cura delle mamme volontarie del Gaam

Prenotarsi via mail a infogaam@gmail.com



Sabato **19 giugno**, ore 10.00 - incontro su piattaforma online

DALLA PANCIA ALLA FASCIA

Incontro da mamma a mamma per scoprire i benefici e l'uso della fascia porta bebè

A cura delle mamme volontarie del Gaam

Prenotarsi via mail a infogaam@gmail.com

Per ragioni di sicurezza gli incontri sono organizzati come *webinar*.

A seguito della prenotazione al nostro indirizzo mail (infogaam@gmail.com) verrà inviato un *link* per poter accedere alle sessioni.