

VUOI ACQUISTARE UN CUSCINO ALLATTAMENTO?

- Contatta **Daniela** al numero **392 309 48 02**

TI INTERESSA AVERE INFORMAZIONI SULL'USO DELLA FASCIA?

- Contatta **Annalisa** al numero **348 728 61 28**

Samantha al numero **333 827 13 61**

DESIDERI SOSTENERE IL NOSTRO IMPEGNO?

- **associati** al GAAM (costo della tessera annuale **10€**, da Gennaio 2022: 15€)
- fai una **donazione** IBAN: IT38K0501802400000000169638
(per il progetto Essere_VOCE specificare nella causale)
- dona **stoffa** per la realizzazione dei cuscini
- diventa **volontaria/o**
- devolvi il **5 x mille** al GAAM - C.F. 90019280362

Per essere aggiornata sui nostri incontri e scaricare documenti informativi, visita il nostro **sito internet** www.allattamentomaterno.org e iscriviti alla nostra **Newsletter!**



Pagina Facebook "GAAM Gruppo Aiuto Allattamento Materno" - clicca "mi piace"!

Il G.A.A.M. aderisce
al progetto nazionale
"Nati per Leggere"

www.natiperleggere.it



e fa parte della Rete delle Associazioni
per l'Allattamento
della provincia di Modena

www.reteallattamentomodena.it

Fanno parte delle nostre attività gli incontri del **Progetto Essere_VOCE**, incontri per **mamme e papà in attesa** per scoprire la bellezza e l'utilità del racconto e della voce prima della nascita, ideato e realizzato dal reparto di **Ostetricia e Ginecologia** in collaborazione con la **Biblioteca dei Ragazzi**

Per consulenze **OSTETRICHE** rivolgiti al **Consultorio di Carpi** al numero 059 513 71 14



Il G.A.A.M. è un'organizzazione di volontariato, composta da mamme formate secondo il protocollo OMS/UNICEF per dare sostegno nell'allattamento, promuoverlo e proteggerlo

COSA OFFRIAMO

- **CONSULENZE** telefoniche e a domicilio in **ALLATTAMENTO**
- **INCONTRI** informativi con ESPERTI e di confronto TRA MAMME
- **LIBRI** e materiali informativi sul **BENESSERE** di mamma e bambino
- **CUSCINI** per facilitare l'allattamento

COME RAGGIUNGERCI

- telefonando, scrivendo SMS o WHATSAPP al **370 305 23 41**
- via **mail** a infogaam@gmail.com
- inviando un **Messenger** alla pagina Facebook "GAAM Gruppo Aiuto Allattamento Materno"

TI RISPONDEREMO APPENA POSSIBILE

Programma Settembre 2021 - Dicembre 2021



Sabato **18 settembre**, ore 9.30-12.30 - Corso A. Pio (di fronte al Municipio), Carpi
Festival della Filosofia 2021

GENITORI E LIBERTÀ: NASCITA, ALLATTAMENTO, ACCUDIMENTO

Il Gaam vi aspetta per conoscerci e condividere la vostra idea di libertà come genitori nelle scelte che riguardano la nascita, l'allattamento e l'accudimento

In anteprima potete seguire il nostro gruppo evento su Facebook e postare la vostra testimonianza scritta, o fotografica o mediante un breve video



Sabato **2 ottobre**, ore 9.30-12.30 - Corso A. Pio (di fronte al Municipio), Carpi
Settimana Mondiale per l'Allattamento 2021

PROTEGGERE L'ALLATTAMENTO: UNA RESPONSABILITÀ DA CONDIVIDERE

Dalle 9.30 accogliamo tutti i neo e futuri genitori per parlare di sostegno alle famiglie insieme al Consultorio Familiare ed i reparti di Ostetricia e Pediatria dell'Ospedale "Ramazzini" di Carpi.

Alle 11.30 FLASH MOB regionale "Allattiamo insieme"

VIENI AD ALLATTARE CON NOI!! Per info contattare infoogaam@gmail.com



Martedì **5 e 12 ottobre**, ore 17.30 - incontri su piattaforma online

ABC dell'ALLATTAMENTO - parte 1 e 2

Informazioni per le neo e future famiglie (mamme, papà, nonni) sulla fisiologia e la gestione dell'allattamento e sulla risoluzione dei piccoli problemi

A cura delle mamme volontarie del Gaam

Prenotarsi via mail a infoogaam@gmail.com



15 - 16 - 17 ottobre - Carpi (luogo ed orari da definire)

CORSO DI PRIMO LIVELLO PER PEER COUNSELLOR IN ALLATTAMENTO

Protocollo OMS - UNICEF

Organizzato dal Gaam

Per info, costi ed iscrizioni contattare infoogaam@gmail.com



Giovedì **4 novembre**, ore 17.30 - incontro su piattaforma online

NINNA-I NINNA-O QUESTO BIMBO A CHI LO DO?

Il sonno dei bambini tra fisiologia e falsi miti

A cura di Silvia Marani, medico e mamma del Gaam

Prenotarsi via mail a infoogaam@gmail.com



Sabato **13 novembre**, ore 10.00 - incontro su piattaforma online

DALLA PANCIA ALLA FASCIA

Incontro da mamma a mamma per scoprire i benefici e l'uso della fascia porta bebè

A cura delle mamme volontarie del Gaam

Prenotarsi via mail a infoogaam@gmail.com



Sabato **27 novembre**, ore 10.00 - incontro su piattaforma online

MAMMA MANGIO ANCH'IO

Introduzione dell'alimentazione complementare nella prima infanzia

A cura di Margherita Guidetti, ricercatrice, docente di psicologia sociale e mamma del Gaam

Prenotarsi via mail a infoogaam@gmail.com



Lunedì **6 dicembre**, ore 20.30 - incontro su piattaforma online

ALLATTARE UN BIMBO GRANDE

Emozioni, fatiche e desideri

A cura di Elena Mazzelli, educatrice professionale e mamma del Gaam

Prenotarsi via mail a infoogaam@gmail.com



Sabato **11 dicembre**, ore 10.00 - incontro su piattaforma online

I PRIMI GIORNI A CASA DOPO IL PARTO: E ADESSO?

E' nato/a! E adesso? Cosa possiamo aspettarci nei primi giorni dopo il parto, tra pensieri, emozioni, preoccupazioni ed incertezze?

A cura di Ilaria Barbi, ingegnere, doula e mamma del Gaam

Prenotarsi via mail a infoogaam@gmail.com



Martedì **28 dicembre**, ore 17.30 - incontro su piattaforma online

PANNOLINI LAVABILI: perché, come sceglierli, come usarli

Un incontro da mamma a mamma per scoprire vantaggi e possibilità nell'utilizzo dei pannolini lavabili

A cura di Annalisa Zaldini, educatrice della prima infanzia e mamma del Gaam

Prenotarsi via mail a infoogaam@gmail.com

Per ragioni di sicurezza gli incontri sono organizzati come *webinar*.

A seguito della prenotazione al nostro indirizzo mail (infoogaam@gmail.com) verrà inviato un *link* per poter accedere alle sessioni.