

VUOI ACQUISTARE UN CUSCINO ALLATTAMENTO?

- Contatta **Daniela** al numero **392 309 48 02**

TI INTERESSA AVERE INFORMAZIONI SULL'USO DELLA FASCIA?

- Contatta **Annalisa** al numero **348 728 61 28**

DESIDERI SOSTENERE IL NOSTRO IMPEGNO?

- fai una **donazione** IBAN: IT38K0501802400000000169638
 - diventa **amica/o** del GAAM con **15€**
 - diventa **sostenitrice/tore** del GAAM con **30€**
 - per il progetto Essere_VOCE (specificare nella causale)
- dona **stoffa** per la realizzazione dei cuscini
- diventa **volontaria/o**
- devolvi il **5 x mille** al GAAM - C.F. 90019280362

Per essere aggiornata sui nostri incontri e scaricare documenti informativi, visita il nostro **sito internet** www.allattamentomaterno.org e iscriviti alla nostra **Newsletter!**



Pagina Facebook "GAAM Gruppo Aiuto Allattamento Materno" - clicca "mi piace"!

Il G.A.A.M. aderisce al progetto nazionale "Nati per Leggere"

www.natiperleggere.it



e fa parte della Rete delle Associazioni per l'Allattamento della provincia di Modena

www.reteallattamentomodena.it

Fanno parte delle nostre attività gli incontri del **Progetto Essere_VOCE**, incontri per **mamme e papà in attesa** per scoprire la bellezza e l'utilità del racconto e della voce prima della nascita, ideato e realizzato dal reparto di **Ostetricia e Ginecologia** in collaborazione con la **Biblioteca dei Ragazzi**

Per consulenze **OSTETRICHE** rivolgiti al **Consutorio di Carpi** al numero 059 513 71 14



Il G.A.A.M. è un'organizzazione di volontariato, composta da mamme formate secondo il protocollo OMS/UNICEF per dare sostegno nell'allattamento, promuoverlo e proteggerlo

COSA OFFRIAMO

- **CONSULENZE** telefoniche e a domicilio in **ALLATTAMENTO**
- **INCONTRI** informativi con **ESPERTI** e di confronto **TRA MAMME**
- **LIBRI** e materiali informativi sul **BENESSERE** di mamma e bambino
- **CUSCINI** per facilitare l'allattamento

COME RAGGIUNGERCI

- telefonando, scrivendo SMS o WHATSAPP al **370 305 23 41**
- via **mail** a infoqaam@gmail.com
- inviando un **Messenger** alla pagina Facebook "GAAM Gruppo Aiuto Allattamento Materno"

TI RISPONDEREMO APPENA POSSIBILE

Programma Gennaio 2022 - Giugno 2022

Per ragioni di sicurezza gli incontri sono organizzati come *webinar*, salvo diversamente indicato.
A seguito della prenotazione al nostro indirizzo mail, verrà inviato un *link* per poter accedere alle sessioni.

Martedì 4 gennaio, ore 17.30



PANNOLINI LAVABILI: perché, come sceglierli, come usarli

Un incontro da mamma a mamma per scoprire vantaggi e possibilità nell'utilizzo dei pannolini lavabili

A cura di Annalisa Zaldini, educatrice della prima infanzia e mamma del Gaam

Prenotarsi via mail a infoqaam@gmail.com

Sabato 15 gennaio, ore 9.30 e Lunedì 24 gennaio, ore 18.00



ABC dell'ALLATTAMENTO - parte 1 e 2

Informazioni per le neo e future famiglie (mamme, papà, nonni) sulla fisiologia e la gestione dell'allattamento e sulla risoluzione dei piccoli problemi

A cura delle consulenti volontarie del Gaam

Prenotarsi via mail a infoqaam@gmail.com

Venerdì 28 gennaio, ore 15.00 - Spazio Mamme, Viale De Amicis 59/A, Carpi



PORTARE I PICCOLI IN FASCIA: COME E PERCHÉ

Da mamma a mamma per scoprire i benefici e l'uso della fascia porta bebè

A cura delle mamme volontarie del Gaam

Iscrizioni al *link*: bit.ly/3J85x2k. Info: centrofamiglie@terredargine.it - 059/649272

Sabato 26 febbraio, ore 10.00



MAMMA MANGIO ANCH'IO

Introduzione dell'alimentazione complementare nella prima infanzia

A cura di Margherita Guidetti, ricercatrice, docente di psicologia sociale e mamma del Gaam

Prenotarsi via mail a infoqaam@gmail.com



Sabato 5 marzo, ore 15.00

Assemblea delle socie del Gaam

Sabato 9 aprile, ore 10.00



I PRIMI GIORNI A CASA DOPO IL PARTO: E ADESSO?

E' nato/a! E adesso? Cosa possiamo aspettarci nei primi giorni dopo il parto, tra pensieri, emozioni, preoccupazioni ed incertezze?

A cura Ilaria Barbi, ingegnere, doula e mamma del Gaam

Prenotarsi via mail a infoqaam@gmail.com

Giovedì 21 aprile, ore 17.30



NINNA-I NINNA-O QUESTO BIMBO A CHI LO DO?

Il sonno dei bambini tra fisiologia e falsi miti

A cura di Silvia Marani, medico e mamma del Gaam

Prenotarsi via mail a infoqaam@gmail.com

Sabato 7 maggio, ore 10.00



DALLA PANCIA ALLA FASCIA

Da mamma a mamma per scoprire i benefici e l'uso della fascia porta bebè

A cura delle mamme volontarie del Gaam

Prenotarsi via mail a infoqaam@gmail.com

Lunedì 16 maggio, ore 21.00



ALLATTARE UN BIMBO GRANDE

Emozioni, fatiche e desideri

A cura di Elena Mazzelli, educatrice professionale e mamma del Gaam

Prenotarsi via mail a infoqaam@gmail.com

Sabato 28 maggio, ore 10.00



PANNOLINI LAVABILI: perché, come sceglierli, come usarli

Un incontro da mamma a mamma per scoprire vantaggi e possibilità nell'utilizzo dei pannolini lavabili

A cura di Annalisa Zaldini, educatrice della prima infanzia e mamma del Gaam

Prenotarsi via mail a infoqaam@gmail.com

Sabato 18 e 25 giugno, ore 9.30



ABC dell'ALLATTAMENTO - parte 1 e 2

Informazioni per le neo e future famiglie (mamme, papà, nonni) sulla fisiologia e la gestione dell'allattamento e sulla risoluzione dei piccoli problemi

A cura delle consulenti volontarie del Gaam

Prenotarsi via mail a infoqaam@gmail.com