



IL G.A.A.M. È UN'ORGANIZZAZIONE  
DI **VOLONTARIATO**,  
UN GRUPPO DI MAMME  
FORMATE SECONDO  
IL PROTOCOLLO OMS/UNICEF  
PER DARE **SOSTEGNO**  
NELL'ALLATTAMENTO,  
PROMUOVERLO E PROTEGGERLO

## PROGRAMMA da Settembre a Gennaio

### Settembre 2023

**SABATO 16 SETTEMBRE** \_ DALLE 9:30 ALLE 12:30  
corso A.Pio 91 di fronte al Municipio

**PUNTO INFORMATIVO G.A.A.M.**  
**nell'ambito del Festivalfilosofia**  
**PAROLE CHE SOSTENGONO**

Venite a raccontarci quali parole hanno sostenuto oppure  
ostacolato il vostro allattamento

### Ottobre 2023

**DOMENICA 1 OTTOBRE** \_ DALLE 10.00 ALLE 13.00  
corso A.Pio 91 di fronte al Municipio

**Settimana Mondiale dell'Allattamento**  
**ALLATTAMENTO E LAVORO**  
**punto informativo per futuri e neo genitori**  
**in collaborazione con Consultorio Familiare,**  
**Ostetricia e Centro per le Famiglie**  
**Alle 11.30 FASH MOB REGIONALE**  
**"ALLATTIAMO INSIEME"**

viene ad allattare insieme a noi in contemporanea in tante piazze  
italiane!

**SABATO 14 OTTOBRE** \_ ALLE ORE 9.30  
CASA DEL VOLONTARIATO - VIA PERUZZI 22

**ABC DELL'ALLATTAMENTO PARTE 1**

Tutto ciò che serve sapere per iniziare bene e proseguire con  
soddisfazione l'allattamento  
Incontro aperto a neo e futuri genitori, ai nonni e a chi desidera  
essere informato per sostenere le mamme

A cura delle mamme volontarie del Gaam

## COME TROVARCI



chiamate, sms, whatsapp 370 305 23 41



infoaam@gmail.com



Facebook e FB Messenger  
GAAM Gruppo Aiuto Allattamento Materno

Tutti gli incontri sono liberi e gratuiti.  
occorre prenotarsi inviando una mail a  
infoaam@gmail.com

Per essere aggiornata/o sui nostri incontri e  
scaricare documenti informativi,

visita il nostro sito internet

**www.allattamentomaterno.org**

e iscriviti alla nostra Newsletter!



## PARTECIPA ANCHE TU!

FAI UNA DONAZIONE

iban IT85Z0501802400000011696382

- diventa AMICO/A del G.A.A.M. con 15€

- SOSTIENI il GAAM con 30€

- per il progetto Essere\_VOCE

(specificare nella causale)

DONA tessuto di cotone

per la realizzazione dei cuscini

Diventa VOLONTARIA/O attivo

DEVOLVI il tuo 5 x mille al GAAM

C.F. 90019280362

ACQUISTA UN CUSCINO ALLATTAMENTO

chiamando Daniela 392 309 48 02

G.A.A.M. fa parte della Rete delle Associazioni  
per il sostegno all'Allattamento della provincia di Modena  
**www.reteallattamentomodena.it**

e aderisce al progetto nazionale  
"Nati per Leggere"

**www.natiperleggere.it**



### Dicembre 2023

**SABATO 16 DICEMBRE** \_ ALLE ORE 9:30  
CASA DEL VOLONTARIATO - VIA PERUZZI 22  
**BABYWEARING DALLA PANCIA ALLA FASCIA**  
**INCONTRO INFORMATIVO SUL MONDO DEL PORTARE**

A cura delle mamme volontarie del Gaam  
Sarà presente una consulente del portare certificata

### Gennaio 2024

**SABATO 13 GENNAIO** \_ ALLE ORE 10:00  
CASA DEL VOLONTARIATO - VIA PERUZZI 22  
**MAMMA MANGIO ANCHE IO**  
**L'ALIMENTAZIONE COMPLEMENTARE**  
**DAL 6 MESE DI VITA**

A cura delle mamme volontarie del Gaam



**SABATO 27 GENNAIO** \_ ALLE ORE 9:30  
CASA DEL VOLONTARIATO - VIA PERUZZI 22  
**PANNOLINI LAVABILI**  
**PERCHÉ E COME USARLI, COME SCEGLIERLI**

A cura delle mamme volontarie del Gaam

