

# PARTECIPA ANCHE TU!

FAI UNA DONAZIONE

iban IT85Z0501802400000011696382

- diventa AMICO/A del G.A.A.M. con 15€

- SOSTIENI il GAAM con 30€

- per il progetto Essere\_VOCE (specificare nella causale)

DONA stoffa per la realizzazione dei cuscini

Diventa VOLONTARIA/O attivo  
DEVOLVI il tuo 5 x mille al GAAM  
C.F. 90019280362

ACQUISTA UN CUSCINO ALLATTAMENTO  
chiamando Daniela 392 309 48 02

G.A.A.M. fa parte della Rete delle Associazioni per il sostegno all'Allattamento della provincia di Modena  
[www.reteallattamentomodena.it](http://www.reteallattamentomodena.it)

e aderisce al progetto nazionale "Nati per Leggere"  
[www.natiperleggere.it](http://www.natiperleggere.it)



## COME TROVARCI



chiamate, sms, whatsapp 370 305 23 41



[infoqaam@gmail.com](mailto:infoqaam@gmail.com)



Facebook e FB Messenger  
GAAM Gruppo Aiuto Allattamento Materno

Tutti gli incontri sono liberi e gratuiti,  
occorre prenotarsi inviando una mail a  
[infoqaam@gmail.com](mailto:infoqaam@gmail.com)

Per essere aggiornata/o sui nostri incontri e scaricare documenti informativi, visita il nostro sito internet  
[www.allattamentomaterno.org](http://www.allattamentomaterno.org)  
e iscriviti alla nostra Newsletter!

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna



Unione delle  
**Terre  
d'argine**

# G.A.A.M.



Gruppo Aiuto Allattamento Materno

IL G.A.A.M. È UN'ORGANIZZAZIONE  
DI **VOLONTARIATO**,  
UN GRUPPO DI **MAMME**  
FORMATE SECONDO  
IL PROTOCOLLO OMS/UNICEF  
PER DARE **SOSTEGNO**  
NELL'ALLATTAMENTO,  
PROMUOVERLO E PROTEGGERLO

# PROGRAMMA

## da Settembre a Gennaio

### Settembre 2023

**SABATO 16 SETTEMBRE** \_ DALLE 9:30 ALLE 12:30  
corso A.Pio 91 di fronte al Municipio

#### **PUNTO INFORMATIVO G.A.A.M. nell'ambito del Festivalfilosofia PAROLE CHE SOSTENGONO**

Venite a raccontarci quali parole hanno sostenuto oppure ostacolato il vostro allattamento

### Ottobre 2023

**DOMENICA 1 OTTOBRE** \_ DALLE 10.00 ALLE 13.00  
corso A.Pio 91 di fronte al Municipio

#### **Settimana Mondiale dell'Allattamento ALLATTAMENTO E LAVORO punto informativo per futuri e neo genitori in collaborazione con Consultorio Familiare, Ostetricia e Centro per le Famiglie Alle 11.30 FASH MOB REGIONALE "ALLATTIAMO INSIEME"**

vieni ad allattare insieme a noi in contemporanea in tante piazze italiane!

**SABATO 14 OTTOBRE** \_ ALLE ORE 9.30  
CASA DEL VOLONTARIATO - VIA PERUZZI 22

#### **ABC DELL'ALLATTAMENTO PARTE 1**

Tutto ciò che serve sapere per iniziare bene e proseguire con soddisfazione l'allattamento  
Incontro aperto a neo e futuri genitori, ai nonni e a chi desidera essere informato per sostenere le mamme

A cura delle mamme volontarie del Gaam

**GIOVEDÌ 19 OTTOBRE** \_ ALLE ORE 18.00  
CASA DEL VOLONTARIATO - VIA PERUZZI 22

#### **ABC DELL'ALLATTAMENTO PARTE 2**

Tutto ciò che serve sapere per iniziare bene e proseguire con soddisfazione l'allattamento  
Incontro aperto a neo e futuri genitori, ai nonni e a chi desidera essere informato per sostenere le mamme

A cura delle mamme volontarie del Gaam

### Novembre 2023

**SABATO 11 NOVEMBRE** \_ ALLE ORE 9:30  
CASA DEL VOLONTARIATO - VIA PERUZZI 22

#### **I PRIMI GIORNI A CASA DOPO IL PARTO Cosa aspettarsi? Cosa è necessario? Quali emozioni?**

A cura delle mamme volontarie del Gaam

**SABATO 25 NOVEMBRE** \_ ALLE ORE 15:30  
CASA DEL VOLONTARIATO - VIA PERUZZI 22

#### **IL SONNO DEI NEONATI E DEI BAMBINI tra fisiologia e falsi miti**

A cura di Silvia Marani, medico e mamma volontaria del Gaam



### Dicembre 2023

**SABATO 16 DICEMBRE** \_ ALLE ORE 9:30  
CASA DEL VOLONTARIATO - VIA PERUZZI 22  
**BABYWEARING DALLA PANCIA ALLA FASCIA  
INCONTRO INFORMATIVO SUL MONDO DEL PORTARE**

A cura delle mamme volontarie del Gaam  
Sarà presente una consulente del portare certificata

### Gennaio 2024

**SABATO 13 GENNAIO** \_ ALLE ORE 10:00  
CASA DEL VOLONTARIATO - VIA PERUZZI 22  
**MAMMA MANGIO ANCHE IO  
L'ALIMENTAZIONE COMPLEMENTARE  
DAL 6 MESE DI VITA**

A cura delle mamme volontarie del Gaam



**SABATO 27 GENNAIO** \_ ALLE ORE 9:30  
CASA DEL VOLONTARIATO - VIA PERUZZI 22  
**PANNOLINI LAVABILI  
PERCHÉ E COME USARLI, COME SCEGLIERLI**

A cura delle mamme volontarie del Gaam