

Il G.A.A.M. è un'associazione di volontariato composta da mamme formate per dare sostegno ad altre mamme nell'allattamento al seno e nella relazione col proprio bambino. Offriamo incontri informativi e di confronto, consulenze telefoniche e/o a domicilio, materiali informativi, cuscini da allattamento.

Fanno parte delle nostre attività anche gli incontri del progetto **Essere_VOCE**, ideato e realizzato dal reparto di Ostetricia e Ginecologia in collaborazione con la Biblioteca Ragazzi.

Aiutaci a continuare a realizzare i nostri progetti di sostegno alla genitorialità, associandoti o facendo una donazione (vedi sul sito IBAN e modalità). Chi vuole dare un contributo al progetto Essere_VOCE lo specifichi nella causale del versamento.

NUMERI DI TELEFONO DELLE MAMME DEL G.A.A.M.

Barbara	349-2332654
Stefania (solo per uso della fascia)	059-654674
Grazia	059-654951 - 320-8564678
Elena M. (Limidi)	393-9187934
Sabrina M. (Rio Saliceto)	347-5600897
Sabrina L. (Campogalliano)	059-528304 - 320-6463854
Lisa (dopo le 17)	338-8233693
Errica	059-654745 - 338-3417468
Margherita (anche per pannolini lavabili)	059-9110251 - 334-3353902
Elena Z. (anche per pannolini lavabili)	370-3027478
Carolina (Reggiolo)	0522-973111 - 340-3965102
Antonella (solo per cuscini allattamento)	335-218400

Non siamo operatori sanitari, offriamo il nostro tempo in modo gratuito e volontario, lavoriamo e abbiamo bambini piccoli. Se non trovi nessuna di noi, prova a richiamare in orari diversi :-)

Per consulenze professionali rivolgiti in **CONSULTORIO**: prendi appuntamento chiamando lo 059-6554170 ogni giorno dalle 10 alle 13.

in collaborazione con:



Distretto Sanitario di Carpi - AUSL di Modena



PROGRAMMA INCONTRI GENNAIO-LUGLIO 2014

tel. 331-1356534

www.allattamentomaterno.org

infoaam@gmail.com

Gli incontri, liberi e gratuiti, si svolgono presso:

Casa del Volontariato - viale Peruzzi, 22 – Carpi
Biblioteca "Il Falco Magico" - Piazza Martiri, 59 – Carpi
Sala Estense - Cortile d'Onore di Palazzo dei Pio – Carpi
Auditorium Biblioteca Loria - via Rodolfo Pio, 1 – Carpi
Centro bambini genitori Scubidù – viale De Amicis, 61 – Carpi

Ti chiediamo solo di prenotarti ai numeri di telefono indicati per accoglierti al meglio e per avisarti in caso ci sia qualche contrattempo.



Giovedì 16 gennaio, ore 16.30, Biblioteca Il Falco Magico:

Essere_VOCE. Incontri per mamme e papà in attesa per scoprire la bellezza e l'utilità del racconto e della voce prima della nascita.

Prenotarsi al 338-4265167



Sabato 25 gennaio, ore 10.00, Casa del Volontariato:

Il sonno del bambino: ciò che è utile sapere perché tutto vada per il meglio. Con Annalisa Pains, educatrice e mamma del G.A.A.M.

Prenotazione obbligatoria al 370-3052341



Sabato 15 febbraio, ore 15.30, Sala Estense:

Incontro con Giorgia Cozza autrice del libro "Bebè a costo zero". Riflessioni e suggerimenti pratici per crescere un bambino con meno oggetti e più affetti, rispondendo al meglio alle sue esigenze, risparmiando e rispettando l'ambiente. In collaborazione con Centro per le Famiglie e CarpiTransizione.



Domenica 16 febbraio, ore 15-17, Centro Bambini Genitori Scubidù:

Detergenti fai da te per la cosmesi di neonati e bimbi. Con Sabrina Musi, esperta di pratiche ecosostenibili. Un laboratorio dove ogni partecipante preparerà e porterà a casa informazioni utili sulla pelle del bambino e un kit di prodotti economici ed ecologici per il proprio figlio. È necessario iscriversi contattando il Centro per le Famiglie (059.649272) dal 28/01 al 12/02.

*Se questo volantino non ti è più utile, non buttarlo:
passalo a una futura o neomamma che conosci, potrebbe essere utile a lei!*



Giovedì 20 febbraio, ore 16.30, Biblioteca Il Falco Magico:

Essere_VOCE. Incontri per mamme e papà in attesa per scoprire la bellezza e l'utilità del racconto e della voce prima della nascita.

Prenotarsi al 338-4265167



Domenica 23 febbraio, ore 15.00, Centro Bambini Genitori Scubidù:

I PANNOLINI LAVABILI: perché e come sceglierli, come usarli. Incontro con **Margherita Guidetti**, mamma del G.A.A.M. È necessario iscriversi contattando il Centro per le Famiglie (059.649272) dal 13/02 al 22/02.

Giovedì 6 marzo, ore 21.00, Auditorium Biblioteca Loria:

Mamma, scegli da sola! Come la famiglia può difendersi da pubblicità e acquisti inutili. Incontro con **Linda Grilli**, giornalista e direttore di GenitoriMagazine.it, in collaborazione con Centro per le Famiglie e CarpiTransizione.

Sabato 15 marzo, ore 9.00, Casa del Volontariato:

ALLATTARE IN 3 MOSSE: l'ABC dell'allattamento materno. Un breve corso rivolto alle neo e future mamme – sono invitati anche papà, nonni, amiche e chiunque sia interessato, per sostenere la mamma nell'allattamento.

Comunicare la propria presenza al 370-3052341 entro il 12/03

e dalle ore 14.00 **ASSEMBLEA ANNUALE DEI SOCI GAAM**

per approvare il bilancio, fare il punto sull'anno passato, programmare le attività future.
Per l'Ordine del giorno e il modulo per delegare guardare sul sito



Giovedì 20 marzo, ore 16.30, Biblioteca Il Falco Magico:

Essere_VOCE. Incontri per mamme e papà in attesa per scoprire la bellezza e l'utilità del racconto e della voce prima della nascita.

Prenotarsi al 338-4265167



Mercoledì 26 marzo, ore 20.00 alla Casa del Volontariato:

Incontro sui fiori di Bach : un sostegno naturale per la gravidanza, il parto e l'allattamento. Con la Naturopata **Alessandra Saltini**

Comunicare la propria presenza al 370-3052341



Sabato 5 aprile, ore 15-17, Centro Bambini Genitori Scubidù,

Laboratorio – Detergenti biodegradabili fai da te per la pulizia e la cura della casa e degli indumenti. Con **Sabrina Musi**, esperta di pratiche ecosostenibili e benessere naturale. *Un laboratorio pratico dove ogni partecipante preparerà e porterà a casa un kit di detergenti economici ed ecologici.* È necessario iscriversi contattando il Centro per le Famiglie (059.649272) dal 25/03 al 03/04.



Giovedì 17 aprile, ore 16.30, Biblioteca Il Falco Magico:

Essere_VOCE. Incontri per mamme e papà in attesa per scoprire la bellezza e l'utilità del racconto e della voce prima della nascita.

Prenotarsi al 338-4265167



Sabato 12 aprile, Casa del Volontariato (l'orario è da concordare con Stefania):

CORSO PER PORTARE I BAMBINI condotto da **Stefania Grulli**

Per informazioni sugli orari e prenotazione (necessaria – posti limitati) telefonare a Stefania, 059-654674. Per i corsi sarà chiesto un contributo.

Saranno presenti mamme del G.A.A.M. per dubbi e consulenze sull'allattamento materno



Mercoledì 7 maggio, ore 20.30, Casa del Volontariato:

Da mamma a mamma, parliamo di RITORNO AL LAVORO E ALLATTAMENTO: quali strategie sono possibili per conciliarli?

Comunicare la propria presenza al 370-3052341



Giovedì 15 maggio, ore 16.30, Biblioteca Il Falco Magico:

Essere_VOCE. Incontri per mamme e papà in attesa per scoprire la bellezza e l'utilità del racconto e della voce prima della nascita. Prenotarsi al 338-4265167

Sabato 17 maggio, ore 10, Casa del Volontariato

MAMMA, MANGIO ANCH'IO! Quando, perché, cosa e come: tutto ciò che deve sapere una mamma sull'introduzione di alimenti diversi dal latte

Ne parliamo con **Margherita Guidetti**, docente e ricercatrice di psicologia sociale, mamma del G.A.A.M.



Mercoledì 4 giugno, ore 20.30, Casa del Volontariato:

Da mamma a mamma, parliamo di ALLATTAMENTO DEI BIMBI "GRANDI": PERCHÉ E QUANTO CONTINUARE? COME SMETTERE?

Comunicare la propria presenza al 370-3052341



Giovedì 19 giugno, ore 16.30, Biblioteca Il Falco Magico:

Essere_VOCE. Incontri per mamme e papà in attesa per scoprire la bellezza e l'utilità del racconto e della voce prima della nascita. Prenotarsi al 338-4265167



Giovedì 17 luglio, ore 16.30, Biblioteca Il Falco Magico:

Essere_VOCE. Incontri per mamme e papà in attesa per scoprire la bellezza e l'utilità del racconto e della voce prima della nascita. Prenotarsi al 338-4265167

Ricordiamo inoltre che anche il **Centro per le Famiglie** di Carpi offre incontri (come lo "SPAZIO MAMME") e conferenze, oltre che consulenze gratuite educative, familiari, di coppia. Per informazioni rivolgersi al Centro per le Famiglie, tel. 059-649272