

Presso
NUBRA Medica
Via Pezzana, 62 – Carpi

*Mercoledì 5 Marzo
dalle 10.00 alle 11.00*

LEZIONE DI PROVA GRATUITA
di
TECNICHE DI RILASSAMENTO
E RESPIRAZIONE
PER DONNE IN GRAVIDANZA



Il corpo è molto più saggio della mente e da migliaia di anni sa cosa deve fare!!!

Imparare a rilassarsi e a respirare per affrontare il travaglio e il parto in modo più consapevole e naturale.

E' necessaria la prenotazione

Conduce l'incontro la naturopata Alessandra Saltini



Quintessenza

Per informazioni e prenotazioni:

NUBRA Medica
Via Pezzana, 62 – Carpi
Tel. 059 681198
Alessandra 338 4284162