

## “LE RISORSE NATURALI DELLA DONNA NEL PARTO”

*Segreti e virtù del corpo femminile durante il travaglio e la nascita.*

*Strumenti per affrontare al meglio questo importante momento.*

Data: lunedì 23 febbraio ore 17. 30

Costo: 20 euro



## “I BISOGNI DEI NEONATI”

*Il nostro bambino è qui! Finalmente con noi! Come possiamo accoglierlo al meglio? Di cosa ha veramente bisogno quando atterra sul nostro pianeta?*

Data: martedì 10 marzo ore 17. 30

Costo: 20 euro

## “PORTARE ED ESSERE PORTATI”

L'uso delle fasce porta bebè e dei supporti ergonomici per facilitare la vita con il bambino e, al contempo, nutrire e sostenere la relazione con lui.

A cura di *Zuhal Kaykac Messora*, consulente in formazione della *Scuola del Portare*.

*E' richiesto un contributo di 5 euro*

Data: martedì 17 marzo ore 10. 00



## “IL SONNO DEI BAMBINI E DEI GENITORI”

*Come dormono i neonati? Non sempre come vorrebbero i grandi ...*

*Consigli per notti più serene e una nanna più sicura.*

Data: sabato 21 marzo ore 10. 00

Costo: 20 euro



## “ IL SEGRETO STA TUTTO IN DUE PAROLE: LATTE E AMORE”

*L'alimentazione del bambino in teoria e in pratica tra nutrizione e relazione.*

*Cosa sapere e cosa fare per iniziare l'allattamento nel modo migliore.*

Data: martedì 3 marzo ore 17. 30

Costo: 20 euro

## “DAL LATTE ALLA PAPPÀ”

Conoscere un nuovo mondo di sapori insieme a mamma e papà.

Accompagniamo i nostri bambini a scoprire che la tavola è uno dei piaceri della vita ...

Data: mercoledì 25 marzo ore 10. 00

Costo: 20 euro

## CORSO DI MASSAGGIO INFANTILE

Il corso, articolato in 4 incontri della durata di circa un'ora e mezza, è rivolto a genitori con bambini dagli 0 ai 12 mesi.

L'obiettivo è quello di offrire ai genitori uno strumento nuovo per accompagnare, proteggere e stimolare la crescita e la salute del proprio bambino e per comunicare ed essere in contatto con lui.

**DATE** degli incontri :

sabato 21 febbraio ore 10. 00

venerdì 27 febbraio ore 10. 00

sabato 7 marzo ore 10. 00

sabato 14 marzo ore 10. 00

Costo del corso: 100 euro



**“ I piccoli hanno bisogno di latte,  
sì ma ancor più di essere amati e di  
ricevere carezze.**

**Essere portati, cullati, carezzati,  
essere tenuti, massaggiati, sono  
tutti nutrimenti per i bambini  
piccoli, indispensabili, come le  
vitamine, i sali minerali e le  
proteine, se non di più.**

*F. Leboyer*

Gli incontri si svolgeranno a Moglia (MN) , in  
via XX settembre n. 7 (presso gli ambulatori  
della Farmacia Berni ).

Per motivi organizzativi si richiede  
prescrizione entro il giorno precedente  
l'evento.

**Per informazioni e iscrizioni agli incontri e  
al corso:**

**CHIARA CHITTONI**

Ostetrica

Insegnante A.I.M.I

Tel 340 1714673

[ostetricachiarachittoni@virgilio.it](mailto:ostetricachiarachittoni@virgilio.it)

# Arriva un bambino!



**Incontri con l'ostetrica  
per mamme e papà**

Moglia, Febbraio/Marzo 2015