

VUOI ACQUISTARE UN CUSCINO ALLATTAMENTO?

- Contatta **Daniela** al numero **392 309 48 02**

TI INTERESSA AVERE INFORMAZIONI SULL'USO DELLA FASCIA?

- Contatta **Annalisa** al numero **348 728 61 28**

Daniela al numero **392 309 48 02**

DESIDERI SOSTENERE IL NOSTRO IMPEGNO?

- associati al GAAM (costo della tessera annuale 10€)
- fai una **donazione** IBAN: IT38K0501802400000000169638 (per il progetto Essere_VOCE specificare nella causale)
- dona **stoffa** per la realizzazione dei cuscini
- diventa **volontaria/o**
- devolvi il **5 x mille** al GAAM - C.F. 90019280362

Per essere aggiornata sui nostri incontri e scaricare documenti informativi, visita il nostro **sito internet** www.allattamentomaterno.org e iscriviti alla nostra **Newsletter!**



Pagina Facebook "GAAM Gruppo Aiuto Allattamento Materno" - clicca "mi piace"!

Il G.A.A.M. aderisce al progetto nazionale "Nati per Leggere" www.natiperleggere.it



e fa parte della Rete delle Associazioni per l'Allattamento Materno della provincia di Modena www.reteallattamentomodena.it

Fanno parte delle nostre attività gli incontri del **Progetto Essere_VOCE**, incontri per **mamme e papà in attesa** per scoprire la bellezza e l'utilità del racconto e della voce prima della nascita, ideato e realizzato dal reparto di **Ostetricia e Ginecologia** in collaborazione con la **Biblioteca dei Ragazzi**.

Per consulenze **OSTETRICHE** rivolgiti al **Consultorio di Carpi** al numero 059 513 71 14

Il **Centro per le Famiglie** di Carpi offre incontri, conferenze, consulenze educative, familiari e di coppia gratuite. Per informazioni 059 649 272.



Il G.A.A.M. è un'organizzazione di volontariato, composta da mamme formate secondo il protocollo OMS/UNICEF per dare sostegno nell'allattamento materno, promuoverlo e proteggerlo

COSA OFFRIAMO:

- **CONSULENZE** telefoniche e a domicilio in **ALLATTAMENTO**
- **INCONTRI** informativi con **ESPERTI** e di confronto **TRA MAMME**
- **LIBRI** e materiali informativi sul **BENESSERE** di mamma e bambino
- **CUSCINI** per facilitare l'allattamento

COME RAGGIUNGERCI

per **CONSULENZE**, per **INFORMAZIONI** e per **iscriversi agli INCONTRI**:

- telefonando, scrivendo SMS o WHATSAPP al **370 305 23 41**
- via **mail** a infogaam@gmail.com
- inviando un **Messenger** alla pagina Facebook "GAAM Gruppo Aiuto Allattamento Materno"

TI RISPONDEREMO APPENA POSSIBILE

Programma Ottobre 2020 - Gennaio 2021

Sabato **3 ottobre**, ore 9.30-12.30 - Piazza Martiri (di fronte al Municipio), Carpi

Settimana Mondiale per l'Allattamento 2020

"L'ALLATTAMENTO SI PRENDE CURA DEL PIANETA"

- Dalle 9.30 intrattenimento ed informazione
- 11.30 Flash Mob regionale "Allattiamo insieme"

In collaborazione con il Consultorio Familiare ed i reparti di Ostetricia e Pediatria dell'Ospedale "Ramazzini" di Carpi

VIENI AD ALLATTARE CON NOI!!

Info al 370-3052341



Mercoledì **7 ottobre**, ore 17.30 - incontro su piattaforma online

ABC dell'ALLATTAMENTO MATERNO - parte 1

Informazioni per le neo e future famiglie (mamme, papà, nonni) sulla fisiologia e la gestione dell'allattamento e sulla risoluzione dei piccoli problemi

A cura delle mamme volontarie del Gaam

Prenotarsi al 370-3052341



Sabato **17 ottobre**, ore 10.00 - incontro su piattaforma online

ABC dell'ALLATTAMENTO MATERNO - parte 2

Informazioni per le neo e future famiglie (mamme, papà, nonni) sulla fisiologia e la gestione dell'allattamento e sulla risoluzione dei piccoli problemi

A cura delle mamme volontarie del Gaam

Prenotarsi al 370-3052341



Mercoledì **28 ottobre**, ore 17.30 - incontro su piattaforma online

NINNA-I NINNA-O QUESTO BIMBO A CHI LO DO?

Il sonno dei bambini tra fisiologia e falsi miti

A cura di Silvia Marani, medico e mamma del Gaam

Prenotarsi al 370-3052341



Sabato **14 novembre**, ore 10.00 - incontro su piattaforma online

MAMMA MANGIO ANCH'IO

Introduzione dell'alimentazione complementare nella prima infanzia

A cura di Margherita Guidetti, ricercatrice, docente di psicologia sociale e mamma del Gaam

Prenotarsi al 370-3052341



Mercoledì **25 novembre**, ore 20.00 - incontro su piattaforma online

L'ALLATTAMENTO DEI BIMBI GRANDI

A cura di Elena Mazzelli, educatrice professionale e mamma del Gaam

Prenotarsi al 370-3052341

Sabato **12 dicembre**, ore 15.30 - incontro su piattaforma online

I PRIMI GIORNI A CASA DOPO IL PARTO: E ADESSO?

Informazioni e consigli per neo e future famiglie (mamme, papà, nonni) su come affrontare le incertezze, i pensieri e le preoccupazioni del primo periodo post nascita

A cura delle mamme volontarie del Gaam

Prenotarsi al 370-3052341



Martedì **29 dicembre**, ore 10.00 - incontro su piattaforma online

PANNOLINI LAVABILI: perché e come sceglierli, come usarli

A cura di Annalisa Zaldini, educatrice della prima infanzia e mamma del Gaam

Prenotarsi al 370-3052341



Mercoledì **13 gennaio**, ore 17.30 - incontro su piattaforma online

ABC dell'ALLATTAMENTO MATERNO - parte 1

Informazioni per le neo e future famiglie (mamme, papà, nonni) sulla fisiologia e la gestione dell'allattamento e sulla risoluzione dei piccoli problemi

A cura delle mamme volontarie del Gaam

Prenotarsi al 370-3052341



Sabato **23 gennaio**, ore 10.00 - incontro su piattaforma online

ABC dell'ALLATTAMENTO MATERNO - parte 2

Informazioni per le neo e future famiglie (mamme, papà, nonni) sulla fisiologia e la gestione dell'allattamento e sulla risoluzione dei piccoli problemi

A cura delle mamme volontarie del Gaam

Prenotarsi al 370-3052341



Per ragioni di sicurezza gli incontri sono organizzati come *webinar*.

A seguito della prenotazione ai nostri contatti (370-3052341; infogaam@gmail.com) verrà inviato un *link* per poter accedere alle sessioni.