

# PARTECIPA ANCHE TU!

## FAI UNA DONAZIONE

iban IT85Z0501802400000011696382

- diventa AMICO/A del G.A.A.M. con 15€
- SOSTIENI il GAAM con 30€
- per il progetto Essere\_VOCE (specificare nella causale)

DONA stoffa per la realizzazione dei cuscini

Diventa VOLONTARIA/O attivo

DEVOLVI il tuo 5 x mille al GAAM

C.F. 90019280362

ACQUISTA UN CUSCINO ALLATTAMENTO

chiamando Daniela 392 309 48 02

G.A.A.M. fa parte della Rete delle Associazioni per il sostegno all'Allattamento della provincia di Modena  
[www.reteallattamentomodena.it](http://www.reteallattamentomodena.it)

e aderisce al progetto nazionale "Nati per Leggere"  
[www.natiperleggere.it](http://www.natiperleggere.it)



# COME TROVARCI



chiamate, sms, whatsapp 370 305 23 41



[infoqaam@gmail.com](mailto:infoqaam@gmail.com)



Facebook e FB Messenger  
GAAM Gruppo Aiuto Allattamento Materno

Tutti gli incontri sono liberi e gratuiti,  
si svolgono presso  
Casa del Volontariato, via B.Peruzzi 22, Carpi  
Occorre prenotarsi inviando una mail a  
[infoqaam@gmail.com](mailto:infoqaam@gmail.com)



Per essere aggiornata/o sui nostri incontri e scaricare documenti informativi, visita il nostro sito internet  
[www.allattamentomaterno.org](http://www.allattamentomaterno.org)  
e iscriviti alla nostra Newsletter!

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna



Unione delle  
**Terre d'argine**

# G.A.A.M.



IL G.A.A.M.  
È UN'ORGANIZZAZIONE DI  
**VOLONTARIATO,**  
UN GRUPPO DI MAMME,  
FORMATE SECONDO IL  
PROTOCOLLO OMS/UNICEF PER  
DARE **SOSTEGNO**  
NELL'ALLATTAMENTO,  
PROMUOVERLO E PROTEGGERLO

# PROGRAMMA 2023

## da Febbraio a Giugno

### Febbraio

SABATO 11 FEBBRAIO \_ ORE 9:30

#### I PRIMI GIORNI A CASA DOPO IL PARTO

A cura di Ilaria Barbi,  
ingegnere, doula e mamma volontaria del Gaam

### Marzo

SABATO 04 MARZO\_ORE 15:00

#### ASSEMBLEA ANNUALE DEI SOCI

Sono invitati a partecipare i soci e le socie del GAAM

SABATO 11 MARZO\_ORE 9:30

#### DALLA PANCIA ALLA FASCIA INCONTRO INFORMATIVO SUL MONDO DEL BABYWEARING

A cura delle mamme volontarie del Gaam  
Sarà presente una consulente del portare certificata

SABATO 25 MARZO\_ORE 16:00

#### NINNA NANNA NINNA OH IL SONNO DEI NEONATI E DEI BAMBINI

A cura di Silvia Marani,  
medico e mamma volontaria del Gaam

### Aprile

SABATO 15 APRILE\_ORE 10  
WEBINAIR SU PIATTAFORMA MEET

#### MAMMA MANGIO ANCH'IO! L'ALIMENTAZIONE COMPLEMENTARE DAL 6 MESE DI VITA

A cura delle mamme volontarie del Gaam

### Maggio

GIOVEDI' 4 MAGGIO\_ORE 20:30  
INCONTRO DISPONIBILE ANCHE SU PIATTAFORMA MEET

#### ALLATTARE UN BIMBO GRANDE

A cura di Elena Mazzelli,  
pedagogista e mamma volontaria del Gaam

SABATO 13 MAGGIO\_ORE 15.00

#### NASCITA, ALLATTAMENTO E MICROBIOMA

Evento speciale a cura del Pediatra dottor Andrea Bergomi  
Coordinatore Unità Pediatrica Cure Primarie Distretto Carpi e Vice  
Presidente Società Italiana di  
Pedatria Preventiva e Sociale Sezione Emilia-Romagna  
e del dottor Marco Pignatti, Specialista in Dermatologia.



SABATO 27 MAGGIO\_ORE 9:30

#### PANNOLINI LAVABILI: PERCHÉ E COME USARLI, COME SCEGLIERLI

A cura delle mamme volontarie del Gaam



### Giugno

SABATO 10 GIUGNO\_ORE 9:30

#### ABC .. ALLATTAMENTO PARTE 1

A cura delle mamme volontarie del Gaam

GIOVEDI' 15 GIUGNO\_ORE 18.00

#### ABC .. ALLATTAMENTO PARTE 2

A cura delle mamme volontarie del Gaam

SABATO 24 GIUGNO\_ORE 9:30

#### DALLA PANCIA ALLA FASCIA INCONTRO INFORMATIVO SUL MONDO DEL BABYWEARING

A cura delle mamme volontarie del Gaam  
Sarà presente una consulente del portare certificata